

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

Sistema Socio Sanitario



ATS Brescia  
ATS Montagna

# La policy antifumo

## Uno strumento per il contrasto del tabagismo nel contesto scolastico

### Incontro con Dirigenti Scolastici

### Brescia, 07 ottobre 2016

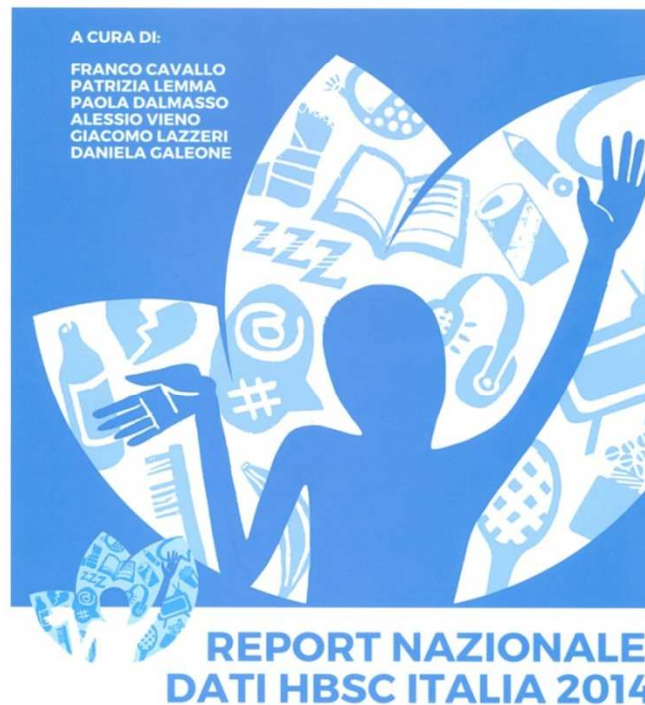
RETE DELLE SCUOLE BRESCIANE CHE PROMUOVONO SALUTE

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# I GIOVANI E IL FUMO



## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

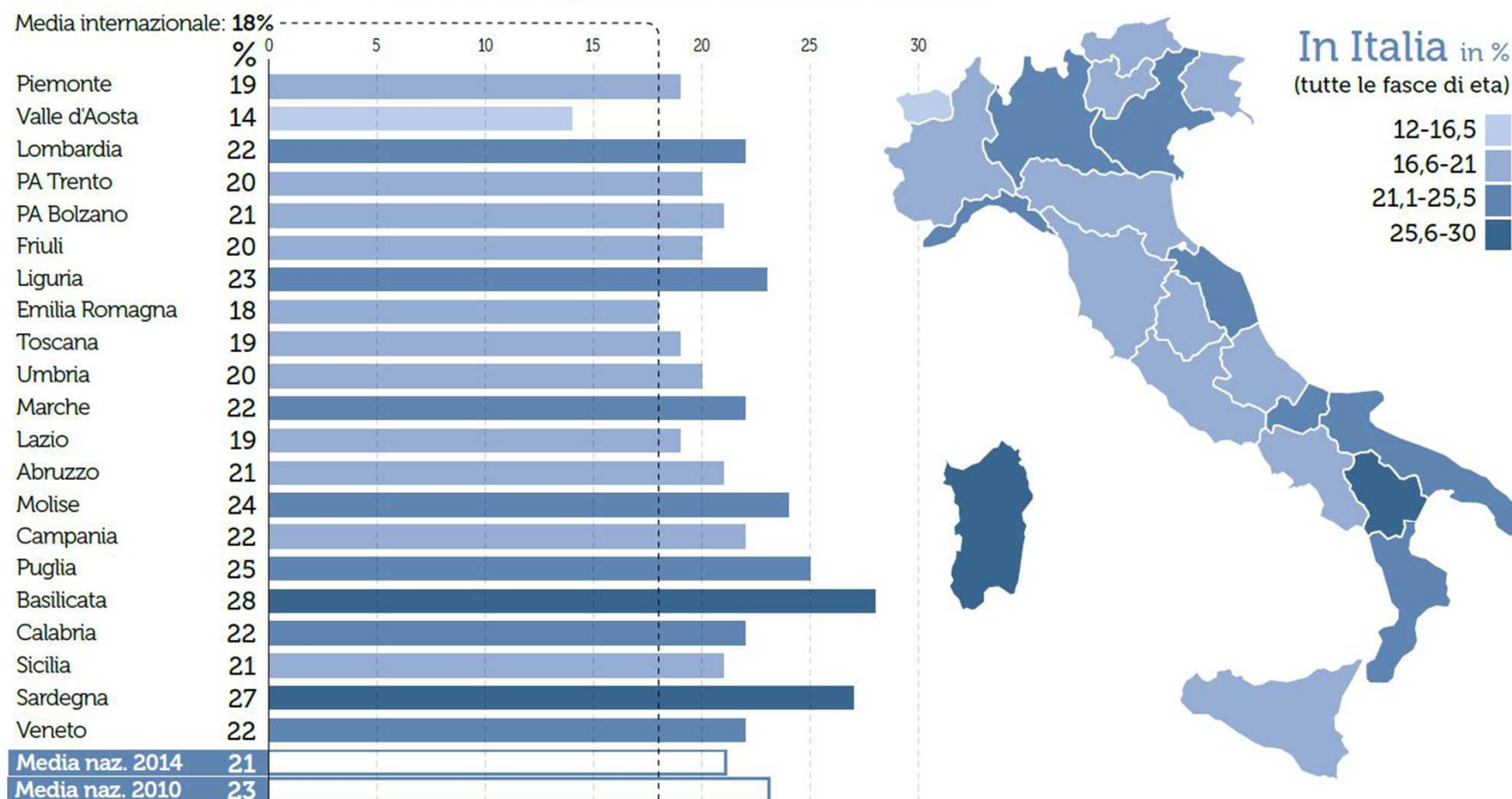


## Stili di vita e salute dei giovani in età scolare

### Estratto dal report 2014

## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

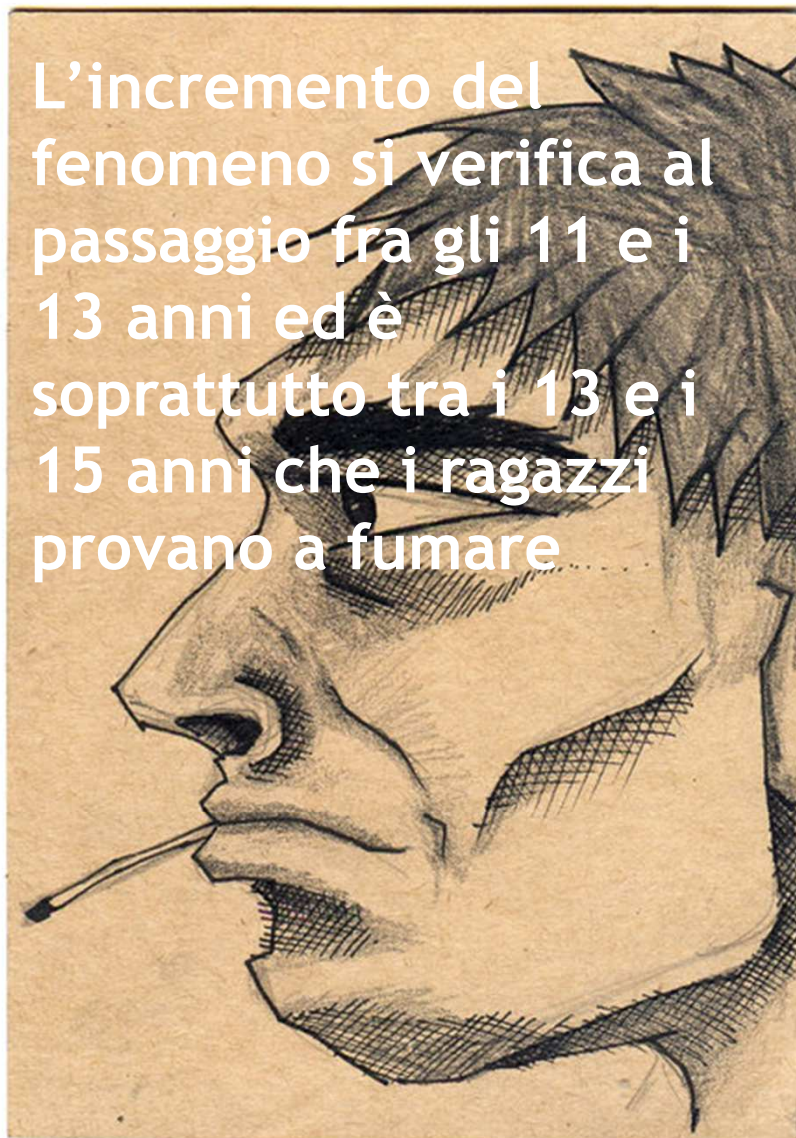
# RAGAZZI CHE HANNO FUMATO QUALCHE VOLTA TABACCO



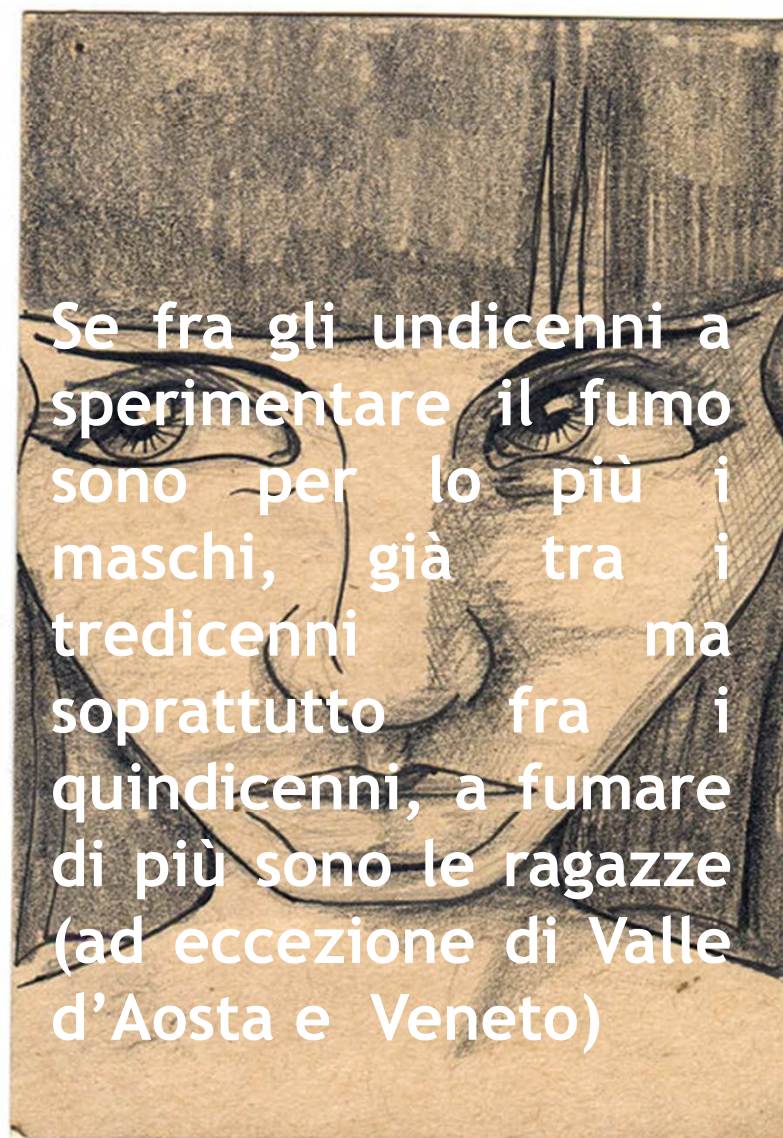


RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

L'incremento del fenomeno si verifica al passaggio fra gli 11 e i 13 anni ed è soprattutto tra i 13 e i 15 anni che i ragazzi provano a fumare



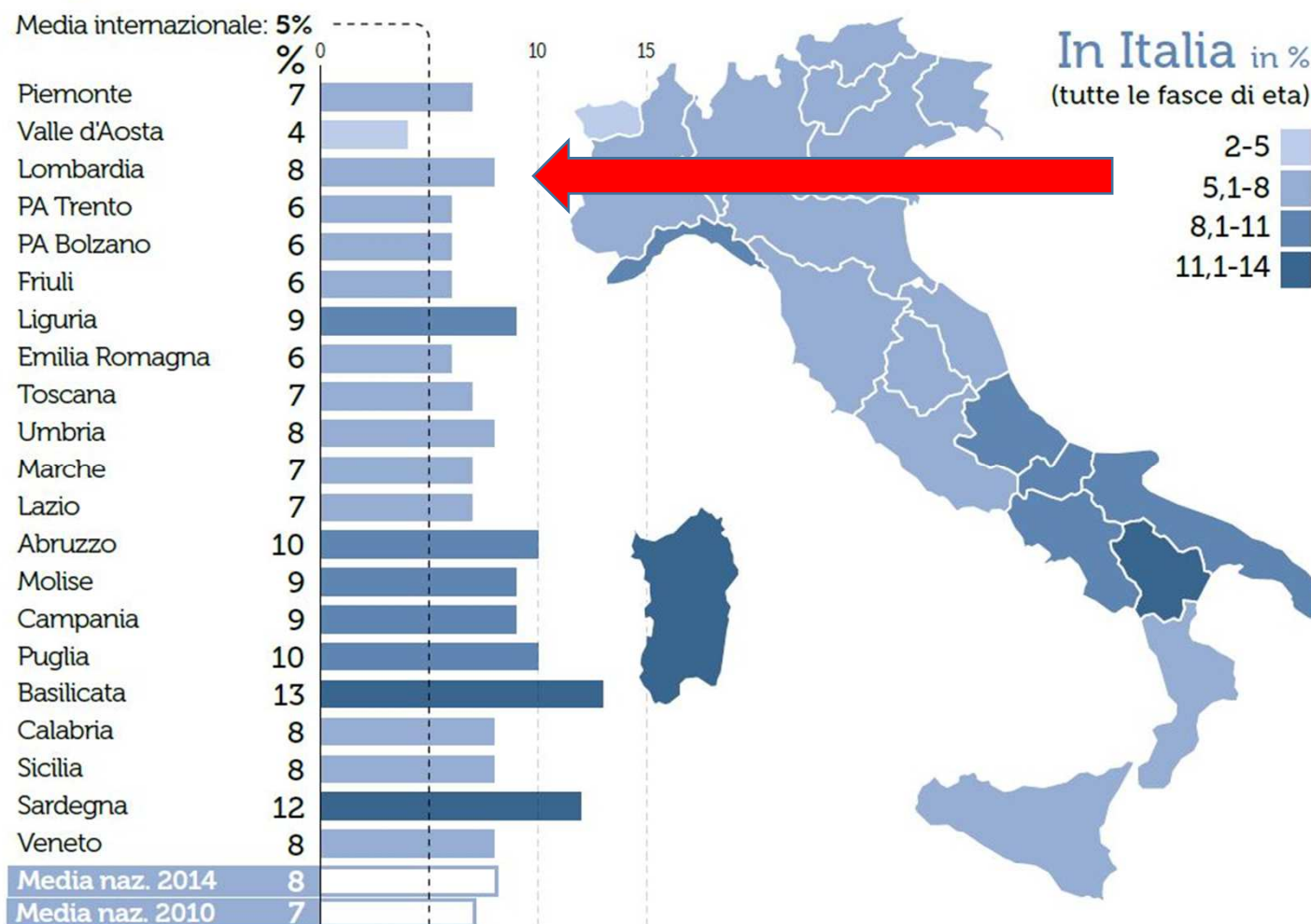
Se fra gli undicenni a sperimentare il fumo sono per lo più i maschi, già tra i tredicenni ma soprattutto fra i quindicenni, a fumare di più sono le ragazze (ad eccezione di Valle d'Aosta e Veneto)



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA



# RAGAZZI CHE FUMANO ALMENO UNA VOLTA ALLA SETTIMANA





**I ragazzi italiani che fumano con una frequenza almeno settimanale sono:**

- l'1 e lo 0,4% rispettivamente fra i maschi e le femmine di 11 anni;
- il 5% fra i tredicenni di entrambi i generi;
- il 21% e il 22% rispettivamente fra i maschi e le femmine di 15 anni.

**I dati italiani sull'abitudine al fumo risultano per gli undicenni in linea con la media degli altri paesi coinvolti nell'HBSC (1%), di poco superiore nei tredicenni (media internazionale 3.5%) ma nettamente superiore nei quindicenni (media internazionale 12%).**



# INOLTRE

- Circa 1500 ragazzi di 13-15 anni partecipanti allo studio HBSC hanno compilato anche un questionario nell'ambito della seconda Global Youth Tobacco Survey (GYTS) italiana
- Il GYTS è un sistema di sorveglianza su giovani e fumo supportato dall'OMS
- I dati sono rappresentativi a livello nazionale







guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



Regione Lombardia



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA



# COSA EMERGE DALLA GYTS?



Margherita Marella – Resp. U.O. Educazione alla Salute – ATS di Brescia

# UNA SCUOLA LIBERA DAL FUMO?

62 ragazzi su 100  
ricordano di aver ricevuto  
informazioni sui rischi  
legati al fumo, ma il 12%  
e il 37% dichiara di  
vedere, rispettivamente,  
insegnanti e studenti  
fumare a scuola quasi  
tutti i giorni (59% nel  
2010)

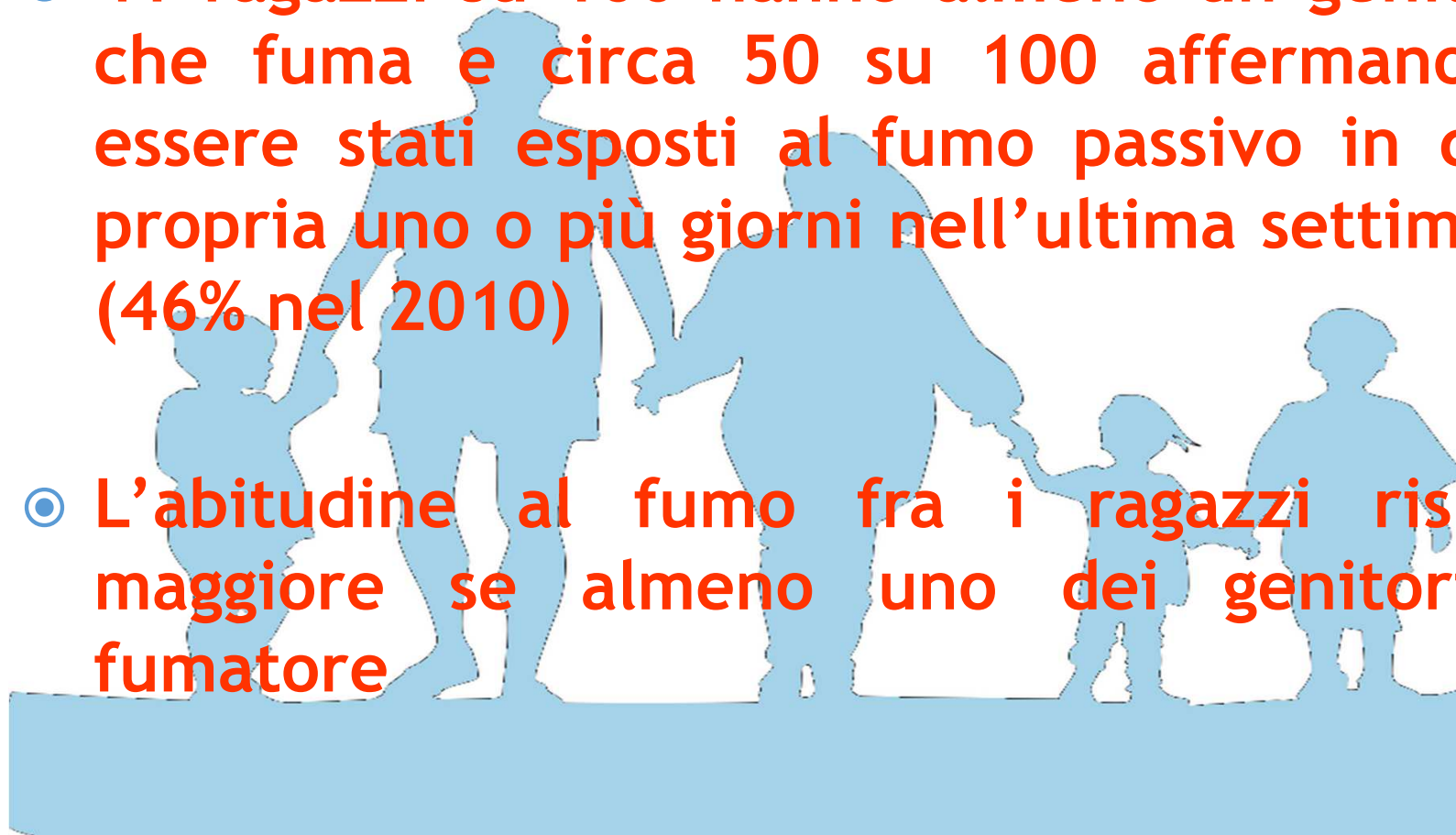
global  
youth  
tobacco  
survey

Bundesarchiv, B 145 Bild-F048848-0030  
Foto: Wegmann, Ludwig | 19. Juni 1976

## E IN FAMIGLIA?

- 41 ragazzi su 100 hanno almeno un genitore che fuma e circa 50 su 100 affermano di essere stati esposti al fumo passivo in casa propria uno o più giorni nell'ultima settimana (46% nel 2010)

- L'abitudine al fumo fra i ragazzi risulta maggiore se almeno uno dei genitori è fumatore





RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# I DIVIETI SONO RISPETTATI?



La percentuale di ragazzi fumatori abituali che riferisce che nell'ultimo mese mai nessun tabaccaio si sia rifiutato di vendere loro le sigarette per via dell'età scende dal 92% nel 2010 al 64% nel 2014

global  
youth  
tobacco  
survey

# COSA POSSIAMO FARE?

**Avere un approccio globale al problema  
adottando una politica di «scuola libera dal  
fumo», coinvolgendo i ragazzi e il  
personale scolastico nella promozione del  
rispetto del divieto di fumo in tutta la  
scuola e assicurandosi che il divieto sia  
rispettato da chiunque acceda, a qualsiasi  
titolo, alla scuola**



## NON DIMENTICHIAMO CHE.....

### OBIETTIVO COMUNE

delle Scuole che promuovono salute è

costruire condizioni favorevoli per formare  
**un cittadino attivo e competente**

- ✓ Facilitare stili di vita salutari
- ✓ Favorire percorsi di partecipazione
- ✓ Costruire responsabilità





RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# COME PROCEDIAMO...

30 NOVEMBRE 2016, dalle ore 14,30 alle ore 17,30

5 DICEMBRE 2016, dalle ore 14,30 alle ore 17,30

**INCONTRI CON DOCENTI IMPEGNATI IN PROGETTUALITA'  
IN TEMA DI CONTRASTO AL TABAGISMO**



## TRACCIA PRIMO INCONTRO

Il senso della rete SPS

Perché il lavoro sul fumo

La policy sul fumo: che cosa è, i contenuti, il processo





## TRACCIA SECONDO INCONTRO

Ricollocazione della policy sul fumo all'interno del modello SPS

Ricollocazione dei progetti attivi in tema di fumo all'interno dell'Istituto nelle 4 aree del modello SPS



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



Regione Lombardia



## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

