

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**  
LOMBARDIA

0

# **II MODELLO DELLE Scuole che Promuovono Salute**

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

## UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE 10 REQUISITI

- 1- **Offrire un ambiente sano**, dove poter lavorare ed imparare
- 2- **Identificare obiettivi chiari** per la promozione della salute **per l'intera comunità scolastica**
- 3- **Utilizzare le risorse disponibili nella comunità** per sostenere azioni di promozione della salute
- 4- **Percepisce i servizi sanitari e scolastici come risorsa educativa** in modo che gli alunni e gli operatori ne diventino degli utilizzatori competenti
- 5- **Responsabilizza l'individuo, le famiglie e la comunità** nei confronti della salute
- 6- **Incoraggia stili di vita sani** offrendo opportunità che risultano attraenti sia per gli alunni che per il personale della scuola
- 7- **Promuove l'autostima degli alunni** (life skill)
- 8- **Favorisce buoni rapporti tra** il personale della scuola e gli alunni, tra gli alunni stessi e la scuola, la famiglia e la comunità
- 9- **Predisporre percorsi curriculari** coerenti con le finalità della educazione alla salute, la cui applicazione ricercherà metodi educativi che coinvolgano attivamente gli alunni
- 10- **Fornisce agli alunni le conoscenze e le capacità necessarie** sia per prendere decisioni consapevoli riguardanti la loro salute, sia per preservare e migliorare l'ambiente in termini di sicurezza e salubrità

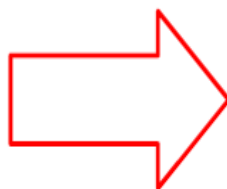
Fonte OMS

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

LA PROMOZIONE DELLA  
SALUTE NELLA SCUOLA



Da ....A



Approccio  
scolastico  
globale

*I risultati delle ricerche suggeriscono che  
l'approccio scolastico globale ha maggiori  
probabilità di essere efficace, in termini di  
dimensione dei risultati, di un approccio  
condotto  
in aula (IUHPE)*

Gestione della complessità  
Approccio multidimensionale ecosistemico

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**  
LOMBARDIA



APPROCCIO TEMATICO	APPROCCIO SISTEMICO
<p><b>Settoriale</b></p> <p>Affronta una questione alla volta, separatamente</p>	<p><b>Globale</b></p> <p>Affronta le diverse questioni all'interno di un quadro d'insieme</p>
<p><b>Aula</b></p> <p>Gli interventi si concentrano prevalentemente in aula</p>	<p><b>Aula e ambienti</b></p> <p>Gli interventi si realizzano sia in aula che negli altri spazi</p>
<p><b>Cambiamento individuale</b></p> <p>Centratura sulla persona</p>	<p><b>Cambiamenti individuale e microsociale</b></p> <p>La persona-nel-contesto</p>

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# La scuola contesto socio educativo

In cui agiscono i determinanti di salute riconducibili a :

**AMBIENTE SOCIALE** regole, relazioni interne, esterne, conflitti etc...

**AMBIENTE FORMATIVO** didattica, contenuti, metodologie, sistemi di valutazione, etc...

**AMBIENTE FISICO:** ubicazione, aule, spazi, aree verdi, etc...

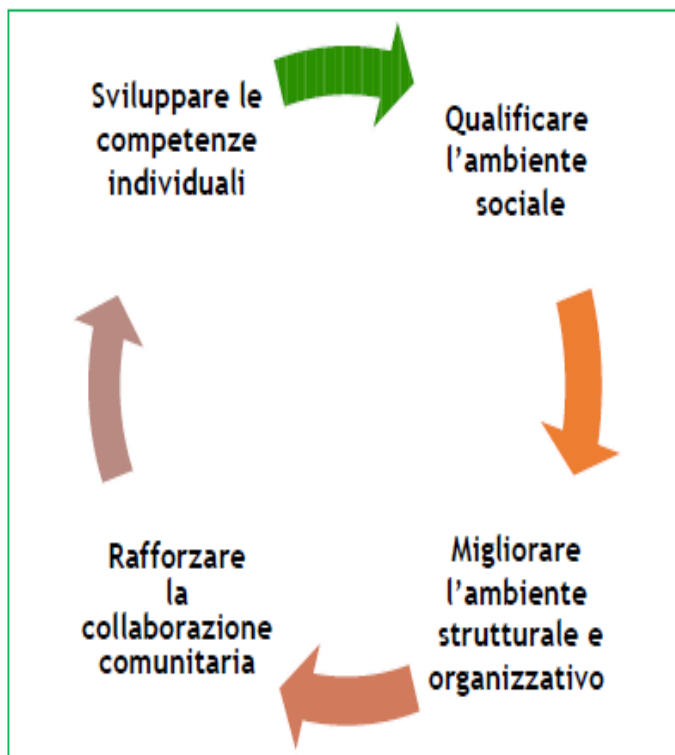
**QUALITA 'DEI SERVIZI** mensa, trasporti, etc...

La “Scuola che promuove salute”  
assume la **titolarità nel governo dei processi di  
salute**

La “Scuola che promuove salute”  
**interpreta in modo completo la propria *mission*  
formativa**

La “Scuola che promuove salute”  
**mette in atto un piano strutturato e sistematico**  
a favore della salute di tutti gli alunni e del personale

## Le aree strategiche



1. **Sviluppare le competenze individuali** → **potenziare conoscenze e abilità**
2. **Qualificare l'ambiente sociale** → **promuovere clima e relazioni positive**
3. **Migliorare l'ambiente strutturale ed organizzativo** → **creare e trasformare spazi e servizi favorevoli alla salute**
4. **Rafforzare la collaborazione comunitaria** → **costruire alleanze positive**

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# Ambiti di intervento strategici

## Strategia 1

## Sviluppare le competenze individuali

### A *Potenziare conoscenze e abilità*

La scuola adotta un **curriculum formativo** che comprende in modo strutturale lo sviluppo di competenze e di **tematiche sulla salute**

La scuola s'impegna ad affrontare le tematiche della salute in modo **integrato e interdisciplinare**

## Azioni

La scuola utilizza **metodologie educative attive** che sviluppino competenze alla vita (life skill)

La scuola cura la **formazione continua del personale** sviluppando conoscenze aggiornate e consapevolezza critica

La scuola incoraggia e sostiene **l'innovazione educativa** orientata alla promozione della salute



RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**  
LOMBARDIA



Strategia 2	Qualificare l'ambiente sociale <i><b>A</b>Promuovere clima e relazioni</i>
<b>Azioni</b>	<p>La scuola favorisce <b>l'ascolto e l'accoglienza</b></p> <p>La scuola <b>offre sostegno</b> alle persone in difficoltà</p> <p>La scuola promuove il <b>senso di appartenenza</b></p> <p>La scuola s'impegna a <b>migliorare il clima scolastico</b></p> <p>La scuola promuove la <b>cultura della pro-socialità</b></p>

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**  
LOMBARDIA



Strategia 3	<b>Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo</b> <i>Creare e trasformare spazi favorevoli alla salute</i>
<b>Azioni</b>	<p>La scuola qualifica gli <b>spazi fisici</b> con <b>criteri di sicurezza, salubrità, sostenibilità</b> ambientale e piacevolezza</p> <p>La scuola definisce modalità di <b>utilizzo di spazi e tempi su criteri di salute e benessere</b> di alunni e personale</p> <p>La scuola s'impegna ad organizzare <b>i diversi servizi scolastici</b> sulla base di <b>criteri di salute</b></p>

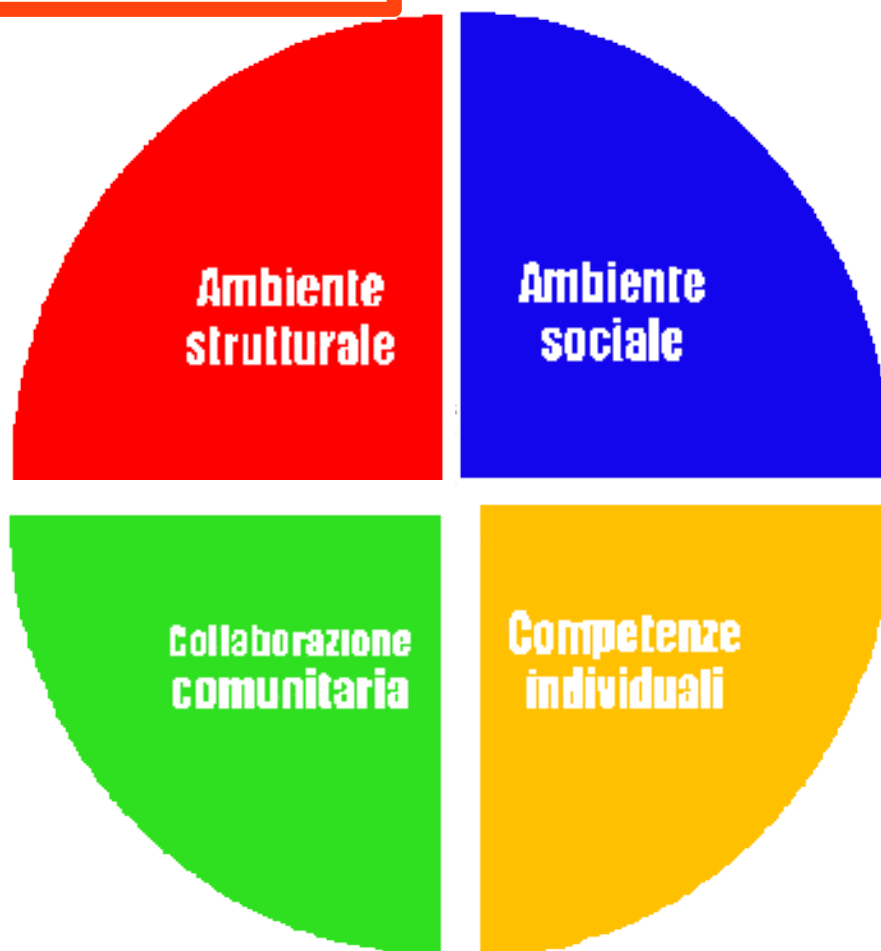
## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



Strategia 4	<b><i>Rafforzare la collaborazione comunitaria</i></b> <b><i>Costruire alleanze positive</i></b>
Azioni	<p>La scuola ricerca la <b>collaborazione</b> con <b>le famiglie</b> nella programmazione orientata alla promozione della salute</p> <p>La scuola ricerca la collaborazione con <b>I'ASL</b> nella programmazione orientata alla promozione della salute</p> <p>La scuola ricerca la collaborazione con gli <b>Enti Locali</b> nella realizzazione di interventi/programmi per la promozione della salute</p> <p>La scuola ricerca la collaborazione con i <b>diversi Soggetti sociali e della comunità</b> nella realizzazione di interventi/programmi per la promozione della salute</p>

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

***Il modello SPS***



## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



***Grazie per l'attenzione e buon lavoro a tutti***