



Ministero dell'Istruzione , dell'Università e della Ricerca  
**Istituto Comprensivo Statale “Leonardo da Vinci”**

Scuola dell'infanzia, primaria , secondaria di 1 ° grado  
25014 Castenedolo (Bs) – Via Rimembranze n° 9  
Tel 0302731301 – Fax 0302731278

# NATURALMENTESPORT

## L'ATTIVITA' SPORTIVA IN AMBIENTE NATURALE PER LA PROMOZIONE DELLO SPORT E LA TUTELA DELL'AMBIENTE

*In questi anni si è andata sempre più diffondendo una “coscienza ambientale” e si sono moltiplicate le domande di pratica motoria e sportiva all'aria aperta che identificano nella natura l'impianto sportivo più congeniale. Moda o autentica consapevolezza ecologica, la richiesta sportiva si caratterizza per il fatto di portare con sé una riscoperta dell'ambiente naturale come luogo in cui trascorrere il proprio tempo libero. Questo anche perché il fenomeno di industrializzazione ed urbanizzazione del territorio ha portato il bisogno di uscire da un ambito privo di verde che pone di fatto dei limiti al nostro movimento. La natura offre una tale varietà di contesti che non c'è alcun bisogno di collegare un certo tipo di pratica sportiva con un particolare ambiente. Uscire il fine settimana per fare attività sportiva in stretto contatto con la natura risponde a necessità ed esigenze psicofisiche ben precise, ancor più se l'ambiente non è inquinato e vengono adottate buone pratiche per una sua maggiore salvaguardia. Il connubio sport e ambiente diventa, a questo punto, un fatto semplicemente spontaneo: la natura se protetta, assume la funzione salutare di una vera e propria palestra all'aria aperta.*

**VENERDI' 11 MARZO 2016, ORE 20:30**

**I.C. “L. DA VINCI” VIA DELLE RIMEMBRANZE N. 9 – CASTENEDOLO**

## CONFERENZA PUBBLICA

**INTRODUCE LA SERATA:** Maurizio Bresciani, docente di educazione fisica.

**INTERVENGONO:** Sabina Stefano, Dirigente Scolastica IC “L. Da Vinci”; Marino Ruzzenenti, storico dell'ambiente; Antonella Bertolotti, medico; Emanuele Petromer, dirigente UISP;

**PROMOTORI:** Comitato provinciale UISP, Castepiedibus, Comune di Castenedolo-Assessorato allo Sport, Gruppo Arrampicata Sportiva Castenedolo, La Collina dei Castagni, Le Mamme di Castenedolo, Sport Club Libera Avventura.