

Cari ragazzi, è la prima volta che avete una scelta così difficile da fare!
Avere un **progetto di vita a cui pensare...** E' importante! Quindi occorre curarlo bene!

La scelta è vostra! Ma la comunità vi sta vicino , vi sostiene e conforta.
La scelta deve essere condivisa per trovare insieme quella che è giusta per voi, che si adatti al meglio.

La scuola perfetta non esiste ma devi scegliere in base alle tue caratteristiche e ispirazioni.

Come stai affrontando quindi questo momento?

Se in questi mesi hai tenuto un diario "di bordo" ti avrà sicuramente aiutato, perché è una forma di dialogo con voi stessi e sicuramente in questi mesi nel tuo mondo interiore avrai avvertito dei "sussulti intensi"...succede perchè devi scegliere!

Ti rammento qualche consiglio:

1 STARE IN ASCOLTO INTERIORE - cosa si muover dentro?

2 SCRIVERE UN DIARIO ricorda, va bene **seguire i propri SOGNI...ma occorre avvicinarli a come siamo noi nella REALTÀ.**

L'ANSIA che si prova non deve essere distruttiva ma costruttiva, ci aiuta a tenerci in allerta e ci deve far muovere a piccoli passi.

Occorre che riflettiate su voi stessi, sulla conoscenza di sé per esempio:

Come mi sono comportato in questi anni nella scuola media?

È da tenere in considerazione perché se scegli una scuola "dura" potresti essere troppo "fragile" per affrontarla **serenamente!**

Ponetevi le domande:

- **a me piace stare sui libri o sono più pratico?**

- **quale modalità di studio preferisco?**

Sono domande che continuamente devono muoversi dentro di voi per il cambiamento!

Ognuno di noi ha delle intelligenze e queste vanno scoperte, attraverso

. test

. interrogio sulla mia storia di vita

ci sono scuole che valorizzano delle intelligenze piuttosto che altre.

Occorre capire quali intelligenze siano più spiccate di altre, capire le caratteristiche e quali scuole possono far per voi!

Interessi e passioni personali?

Avete un'idea che vi fa stare bene?

Fidatevi delle sensazioni.

State in ascolto!

Cosa mi fa stare bene?

Occorre porci delle domande giuste?

SCEGLIERE O LASCIARSI SCEGLIERE?

Bisogni emotivi: Capire di cosa si ha bisogno!

Per questo serve il confronto, piccole riflessioni per capire il bisogno, importante quindi il dialogo con i genitori e i docenti. Dovete uscire dalla zona comfort e sperimentare a piccoli passi.

Stili di apprendimento: sono

- problematizzo (pensiero astratto) Liceo
- procedurale (pensiero logico) Istruzione tecnica/professionale

Qual è la nostra predominante?

Distanza e logistica:

Tutto è importante per crescere quindi se ho altri impegni mi devo organizzare al meglio.

Aspettative dei familiari

Genitori e docenti sono vostri fans, non vi vogliono vedere sprecati in un percorso di studi troppo semplice, **che non vi aiuta a tirare fuori il meglio di se**, ma neanche in un campionato troppo difficile che non lascia spazio ad altro.

Prospettive lavorative

La nostra idea può cambiare perché noi cambiamo! Occorre andare a tappe!

Quando sarete più grandi, e la vostra personalità sarà più formata, capirete meglio cosa vi piace fare, e se avrete un **diploma allora avrete tutte le porte aperte** per poter decidere.

Buona scelta.

Monica Trainini