

Castel Mella, lì 08.03.2022

Spett.le.

COMUNE DI CASTENEDOLO

Ufficio Servizi Sociali

Via XV Giugno 1

25014 Castenedolo (BS)

c.a. Dr.ssa Sabrina MEDEGHINI

medeghini@comune.castenedolobs.it

OGGETTO: relazione di sintesi sull'incontro del comitato mensa tenutosi in data 23.02.22

Con la presente si riassume quanto emerso dall'incontro del comitato mensa, svoltosi in data 23.02.22 presso la sede degli uffici di Castenedolo, argomento "il servizio mensa" valutato per quantità e qualità dei pasti.

Le prove oggettive hanno tenuto in considerazione per la valutazione sia la testimonianza degli insegnanti presenti durante la mensa scolastica, che i risultati delle verifiche in mensa indicati nei rapporti di controllo redatti dal nostro personale tecnico (CIR) durante le attività di sopralluogo non annunciato.

Il comitato, per la valutazione del servizio mensa, si è ricondotto alle *Linee di indirizzo per i menù della refezione scolastica* ed alle *Grammature per il pasto a scuola*, informazioni pubblicate anche sul sito dell'ATS di Brescia; si è tenuto conto anche della modalità di distribuzione del pasto con riferimento a quanto pubblicato dal Ministero della Salute per la gestione del rischio Covid-19.

Dal confronto finale con i membri della commissione mensa è emerso che, nella maggior parte dei casi, le segnalazioni dei genitori non tengono in considerazione le linee guida dell'ATS, e pertanto la necessità che i genitori debbano informarsi circa il fatto:

- CHE la mensa scolastica è un momento di educazione alimentare per abituare gli alunni, fin dai primi anni di vita, alle corrette abitudini alimentari e uno stile di vita sano, fondamentali per la salute ed il benessere;
- CHE il menù scolastico prevede la costante presenza di cereali, frutta, verdura, pesce e carne da alternare a proteine vegetali delle leguminose, anche se queste ultime non sono sempre gradite, così come non sempre è gradito il pesce e la verdura;

- CHE i livelli di assunzione giornalieri raccomandati per i pasti consumati a scuola non sono sempre in linea con le abitudini alimentari delle famiglie;
- CHE le grammature degli alimenti sono per fasce di età, ovvero, per l'alunno dai 3 ai 6 anni sono le medesime, così come per gli alunni dai 6 agli 11 anni, così per gli alunni dai 12 ai 15 anni (adulti compresi);
- CHE è da evitare la doppia razione (bis) dei primi piatti asciutti;
- CHE il pane non va distribuito sui tavoli fino al termine della consumazione del primo piatto;
- CHE, come suggerimento, le linee guida dell'ATS devono essere rispettate ed utilizzate anche per il pasto consumato in casa, per le eventuali difficoltà iniziali di alcuni bambini ad assumere un cibo mai consumato prima o avente un gusto non gradito al primo assaggio.

In SINTESI, il comitato ha espresso parere favorevole, in relazione all'andamento del servizio mensa in termini di quantità, qualità e sicurezza del pasto. Il comitato ha comunque ammesso situazioni che talvolta hanno reso necessaria la sensibilizzazione del gestore del servizio mensa in relazione alla quantità, qualità (es. pasta in bianco "dura"), situazioni che non hanno mai messo in discussione le capacità e l'efficienza del servizio mensa.

Silvio RIGOSA
Dir. Tecnico

