

Incontro di Educazione Alimentare online Mercoledì 23 Novembre 2022 – ore 18:00



Educazione alimentare dei bambini: principi, benefici e consigli per stimolare i più piccoli a mangiare sano.

L'alimentazione sana è importante a tutte le età ma lo è ancora di più per i bambini. Mangiare in modo equilibrato, con un **adeguato apporto di calorie e nutrienti** e una loro **corretta distribuzione nell'arco della giornata**, negli anni della crescita **assicura un ottimale sviluppo fisico e cognitivo**. Inoltre, **contribuisce a mantenere il peso nella norma, scongiurando il rischio di obesità**, patologia sempre più diffusa tra i più piccoli.

**Per partecipare è necessario trasmettere l'adesione all'indirizzo mail preti@dusmann.it
Sarà successivamente inviato il link per accedere all'incontro**