

**Direzione Sanitaria**  
**Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria**  
**S.S.D. Promozione della Salute**

**PROGETTO LIFE SKILLS IN FAMIGLIA**

I genitori come peer educator nello sviluppo delle competenze genitoriali mediante strategie educativo promozionali di sviluppo delle Life Skills



**Gli obiettivi del progetto:**

- aumentare la consapevolezza del valore delle Life Skills come fattori protettivi per la salute di bambini e adolescenti in famiglia
- rinforzare le competenze genitoriali volte allo sviluppo delle Life Skills
- fortificare l'efficacia del programma Life Skills Training a cui partecipano i figli a scuola rafforzando l'alleanza educativa per la promozione della salute e la cultura della salute della comunità scolastica.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia



**Direzione Sanitaria**  
**Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria**  
**S.S.D. Promozione della Salute**

**DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

Il progetto prevede la formazione a cura dell'ATS dei genitori interessati a svolgere un ruolo di pari (peer educator) affinché attivino nella scuola dei percorsi a tre livelli (uno di base e due di approfondimento) per i genitori di alunni sia della primaria che della secondaria. I percorsi attivati dai genitori peer sono costituiti da quattro incontri ciascuno rivolti agli altri genitori della scuola. Negli incontri vengono sperimentate alcune delle abilità di vita che i figli affrontano in classe nel corso del programma Life Skills Training, con l'obiettivo di svilupparle parimenti nei genitori, in maniera tale da potenziare le capacità genitoriali e i dispositivi educativi in famiglia.

**Le formazioni dei genitori peer:**

- **1° livello:** nei martedì 14 - 21 - 28 novembre e 5 dicembre 2023 dalle ore 18.30 alle ore 21.30 LINK DI ISCRIZIONE:

**<https://forms.office.com/e/cwAG2CBz6q>**

- **2° livello:** nei giovedì 16 - 20 - 30 novembre e 7 dicembre 2023 dalle ore 18.30 alle ore 21.30 LINK DI ISCRIZIONE:

**<https://forms.office.com/e/xVpTikBX1h>**

- **3° livello:** incontro di approfondimento il sabato 11 novembre dalle ore 09.00 alle ore 12.00. LINK DI ISCRIZIONE:

**<https://forms.office.com/e/L3shuuTAwX>**

Le formazioni si terranno nelle aule della formazione di ATS Brescia In Viale Duca degli Abruzzi,15

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia