



MENU INVERNALE - A.S. 2023/2024

Castenedolo - In vigore dal 18 dicembre 2023

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre tipologie in base alla stagionalità

Comune di
CASTENEDOLO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti* Fagiolini* all'olio Pane Mousse di frutta	Crema di verdure* e legumi con orzo Cotoletta di pollo Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù vegetale* Frittata Insalata e verza Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Mozzarella Finocchi* al forno Pane Yogurt di frutta
2	Pasta integrale al ragù di verdure* Frittata Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta in crema di cavolfiori* Asiago DOP Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane integrale (1/2 PORZ) Frutta fresca	Crema di zucca* e patate* Sovra coscia di pollo (Inf.) Fusi di pollo al forno (Prim.) Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Merluzzo* MSC al forno Carote* all'olio Pane Frutta fresca
3	Pastina in brodo vegetale Pollo agli aromi Patate* al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di legumi Primosale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagne* al ragù di manzo (piatto unico) Insalata verde Pane Budino	Riso all'olio Frittata alle verdure* Carote julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Bastoncini di merluzzo* MSC non prefritti Misto crudo Pane Frutta fresca
4	Gnocchi al pomodoro Ceci in umido Fagiolini* all'olio Pane integrale Yogurt da bere	Pasta all'olio Pepite di pollo dorate Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con crostini Mozzarella Finocchi julienne e insalata Pane Frutta fresca	Polenta Hamburger al pomodoro Carote* e piselli* Pane Mousse di frutta	Riso alla zucca* Tonno all'olio Misto crudo Pane Frutta fresca
5	Pasta al pesto Frittata con patate* Finocchi julienne e insalata Pane Dolce	Riso all'olio Bastoncini* di merluzzo MSC non prefritti Carote julienne Pane Mousse di frutta	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane integrale (1/2 PORZ) Frutta fresca	Pasta integrale all'amatriciana Mozzarella Tris di verdure* al vapore Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Lonza al forno Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca
6	Ravioli burro e salvia Piselli* in umido Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo a bocconcini con carote* (piatto unico) Pane Yogurt di frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio Insalata verde Pane Budino	Crema di verdure* con riso Straccetti di pollo impanati Patate* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata con spinaci* Insalata Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

*PRODOTTI GELO

Dussmann

GIORNATE BIO EVIDENZIATE IN VERDE