

	   Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU  Ministero dell'Istruzione e del Merito  Italiadomani PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA	
	Ministero dell'Istruzione e del Merito Istituto Comprensivo Statale "Leonardo da Vinci" Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di 1° grado 25014 Castenedolo (BS) – Via Rimembranze n° 9 Tel 0302731301 – Fax 0302731278 email: BSIC80400L@istruzione.it – PEC: BSIC80400L@pec.istruzione.it	
C.F. 80048350179	Sito web: icscastenedolo.edu.it	codice scuola BSIC80400L

Circolare docenti / genitori n°37

Castenedolo, 27 settembre 2024

**Ai Sig. Docenti e ai Genitori
degli alunni della Scuola dell'Infanzia
"Mario Rossi"**

e p.c. Al DSGA e Personale ATA

dell'I.C. "Leonardo da Vinci" Castenedolo (BS)

Agli Atti

OGGETTO: Il Laboratorio delle Merende

Con la presente si comunica che presso la Scuola dell'Infanzia, a decorrere da oggi, **venerdì 27 settembre 2024**, prenderà avvio l'iniziativa del **"Laboratorio delle merende"** con cadenza mensile.

Per il ruolo nutrizionale ed educativo, Dussmann ha previsto l'inserimento del suddetto progetto: ogni mese, un'addetta Dussmann **confeziona una merenda sana e particolare presso il centro cottura.**

A rotazione Dussmann offrirà: **spremuta di arancia fresca, centrifugato, macedonia di frutta fresca, torta di mele, banana bread, frullato di frutta fresca, torta gelato.**

È necessario pianificare delle merende sane, che possano accompagnare la giornata del bambino in modo salutare e nutriente.

Merende troppo abbondanti, caloriche e nutrizionalmente squilibrate favoriscono l'instaurarsi di condizioni avverse alla salute, quali sovrappeso e obesità, spesso precursori di problematiche patologiche più severe. **Stimolare l'assaggio attraverso la riproposizione dello stesso alimento in forme diverse favorisce la curiosità e stimola conoscenze e competenze** dei bambini in campo alimentare.

Le proposte di merenda e la relativa calendarizzazione sono disponibili al link di seguito indicato:

<https://comune.castenedolo.bs.it/documenti/3036847/laboratorio-merende-s-2024-25-presso-scuola>

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico
 Prof.ssa Francesca Svanera
 (firma autografa omessa a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.Lgs. n° 39/1993)