

	   <p>Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU</p>  <p>Ministero dell'Istruzione e del Merito</p>  <p>Italiadomani PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA</p>	
 <p>UNIONE EUROPEA FONDI STRUTTURALI EUROPEI 2014-2020 PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-TEC2)</p>	<p><b>Ministero dell'Istruzione e del Merito</b>  <b>Istituto Comprensivo Statale "Leonardo da Vinci"</b>          Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di 1° grado  <b>25014 Castenedolo (BS) - Via Rimembranze n° 9</b>          Tel 0302731301 - Fax 0302731278          email: <a href="mailto:BSIC80400L@istruzione.it">BSIC80400L@istruzione.it</a> - PEC: <a href="mailto:BSIC80400L@pec.istruzione.it">BSIC80400L@pec.istruzione.it</a></p>	
<p>C.F. 80048350179</p>	<p>Sito web: <a href="http://icscastenedolo.edu.it">icscastenedolo.edu.it</a></p>	<p>codice scuola BSIC80400L</p>

Circolare docenti / genitori n°390

Castenedolo, 26 marzo 2025

**Ai Docenti**  
**Alle Famiglie degli alunni**  
**delle classi Quinte (future Prime)**  
**della Scuola Primaria**  
**delle classi Prime, Seconde e Terze**  
**della Scuola Secondaria di I grado**

e p.c. **Al DSGA e al Personale ATA**  
**Agli Atti**

**Oggetto: Progetto "LIFESTYLE – Genitore in evoluzione" - PNRR D.M. 19/2024.- Coinvolgimento Famiglie**

**Manuela e Federica**

Lifestyle e Longevity Coach  
 Metodo Ongaro



## Genitore in evoluzione

**Cresci tu! Cresci con lui!**

Vuoi aiutare tuo figlio a crescere?  
 Vuoi migliorare la tua relazione con lui?  
 Vuoi comunicare in modo efficace e diventare una guida presente nella sua vita?

**Devi riconnetterti con la tua parte più profonda!**

E' solo se sai chi sei veramente...  
 che puoi vivere in armonia  
 con te stesso e migliorare le relazione con tuo figlio e con gli altri.

"Abbiamo creato per voi una serie di 7 incontri interattivi in cui vi guideremo in un viaggio di conoscenza e di scoperta."

## Le 7 Tappe

- 1.CHIAREZZA:** Quali sono le aree della tua vita che funzionano meglio? Quali necessitano di attenzione? Dove ti senti bloccato come individuo? e come genitore? Facciamo chiarezza!
- 2. BENESSERE** impara a riconoscere e a gestire lo stress quotidiano per il tuo benessere e per migliorare le interazioni.
- 3.CONSAPEVOLEZZA:** comprendi e trasforma le tue emozioni in risorse,imparando a esserne consapevole.
- 4.LIBERTA':** scopri i tuoi veri bisogni e i valori che ti guidano, per essere davvero libero.
- 5.SELEZIONE:** Ciò che pensi influenza il tuo modo di vivere, seleziona i pensieri che ti aiutano a costruire un clima positiva.
- 6..QUALITA':** Il tuo tempo è prezioso. Rendilo di qualità, impara a focalizzarti per risparmiare energia e far diventare di qualità i momenti che vivi con chi ami.
- 7.EVOLUZIONE:** Essere flessibili e adattabili è il segreto della felicità ed è essenziale per affrontare le sfide

Dragonfly Coach

Con la presente, si comunica che secondo quanto previsto dal D.M.19 "Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nella scuola secondaria di primo e secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, nell'ambito "Percorsi di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie" viene proposto un percorso, gratuito, condotto dalle Esperte Sig.ra Crepaldi Emanuela e Sig.ra Cornacchiari Federica dal titolo **"Lifestyle - Genitori in evoluzione"**.

Con tale percorso si forniranno ai genitori gli strumenti per riconnettersi con la parte più profonda e migliorare la relazione con i propri figli e con le altre persone.

Gli incontri si svolgeranno il martedì sera **dalle ore 20:30 alle ore 22:30**.

Il calendario sarà comunicato una volta raccolte le adesioni.

Per l'iscrizione è necessario accedere al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesiUsi8tg9E1XKGBDIbSakAOeER9Y45mYnPH5KvG-sXPetEw/viewform?usp=header>

Nel caso si fosse impossibilitati a procedere all'adesione utilizzando i link al Google Moduli, si chiede gentilmente di compilare e consegnare il tagliando sottostante alla docente Tonoli Eugenia il prima possibile.

Rimanendo a disposizione per qualsiasi esigenza e/o informazione, si porgono

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Francesca Svanera

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993

Il /la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE (del genitore) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

genitore dell'alunno/a \_\_\_\_\_

della classe \_\_\_\_ sezione \_\_\_\_ ha preso visione della Circolare docenti / genitori n°390

**DESIDERA ISCRIVERSI**

al percorso di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie **"Lifestyle - Genitori in evoluzione"** .

Castenedolo, \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_